

OFERTA

WARSZTATOWA

szkoły
podstawowe

1. Edukacja morska

warsztaty prowadzone w formie badań terenowych, które mają na celu obserwacje nadmorskiej flory i fauny i operacje na znalezionym materiale. Bazę zajęć stanowią zagadnienia przyrodnicze, ludzie i ich relacje ze środowiskiem; w opcjach jest też wizyta w porcie rybackim.

Dla kogo?
klasy 1-3

Czas trwania:
stacjonarnie - 2h,
online - 2 x 45 min.
10 min. przerwy

szkoły
ponadpodstawowe

1. Nawigacja kariery

warsztaty projektowania planu rozwoju osobistego i zawodowego. Będziemy nawigować karierą uczestników!

Plan spotkania zbudowany jest na 4 filarach konstrukcyjnych: wykształceniu, zwiększeniu świadomości, doświadczeniu życiowym oraz wartościach. Chcemy zwrócić szczególną uwagę na samoświadomość i poznanie swoich predyspozycji oraz preferencji, pobawimy się także metaforą

2. Kurs na dobre życie

warsztaty powstały w reakcji na nową rzeczywistość VUCA z jaką muszą zmierzać się uczniowie. Głównym celem jest wskazanie możliwości radzenia sobie ze stresem i sposobów na samoregulację. Podniesie się też świadomość i znaczenie posiadanych talentów w sytuacjach nieprzewidywalnych. Poprzez warsztaty chcemy dostarczyć wiedzę na temat kompetencji niezbędnych w warunkach zmian oraz dodatkowo przedstawić nowe sposoby odstresowania i relaksu.

Inspirujemy do rozwoju