

OFERTA DLA
MŁODZIEŻY I
RODZIN

KROK 4.
KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA

Spotkanie z psychologiem to niezbędne uzupełnienie całego procesu, podczas którego zidentyfikowane zostaną problemy, wewnętrzne ograniczenia bądź inne czynniki mające wpływ na Twoje życie.

Co daje spotkanie z psychologiem?

- wysłuchanie i postawienie diagnozy
- opracowanie planu działania, wybór odpowiedniej formy dalszej pracy
- możliwość zrozumienia sytuacji
- poznanie metod pracy nad zmianą

Podczas pierwszej konsultacji określona zostanie ich liczba - mogą to być od 1-3 spotkań, każde trwa 60 minut. Po ich zakończeniu psycholog określi, czy będzie potrzebna dalsza pomoc, a jeśli tak to jakiego rodzaju.

Forma:
online
lub osobiście

Inspirujemy
do rozwoju